

Берегите здоровье!



Здоровье - это отсутствие болезней.



При этом есть болезни, которые зависят только от нашего поведения и образа жизни. Именно об этих заболеваниях, которыми, к огромному сожалению, болеет большое количество молодёжи мы поговорим

ПАВ –
психо-
активные
вещества

Табак,
сигареты



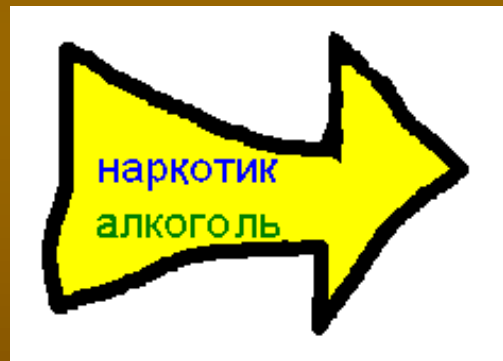
Алкоголь,
спиртное



Наркотики



Задумайтесь о последствиях!



КУРЕНИЕ



- Действие никотина особенно опасно в определенные периоды жизни - юность, старческий возраст, когда даже слабое возбуждающее действие нарушает нервную регуляцию. Особенно вреден никотин беременным, так как приводит к рождению слабых, с низким весом детей, и кормящим женщинам, так как повышает заболеваемость и смертность детей в первые годы жизни. Большинство же курильщиков удивительно бесцеремонны по отношению к окружающим.

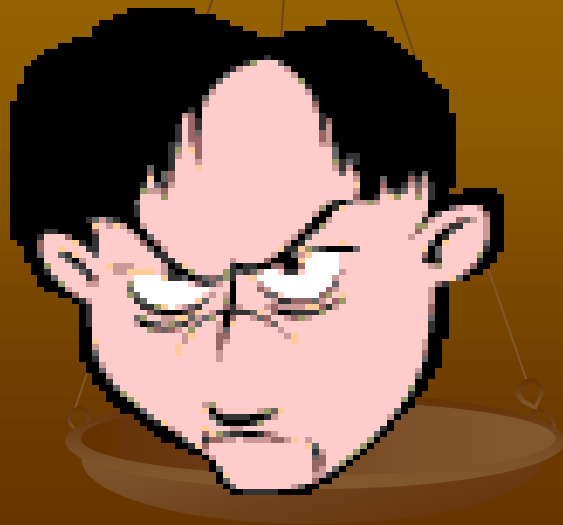
АЛКОГОЛЬ

- Это

химическое
вещество,
которое влияет
на то, как
функционирует
организм.



Пристрастие к алкоголю вызывает сильную деградацию личности и такие заболевания как рак пищевода или желудка, цирроз печени. Человек, пристрастившийся к алкоголю, старается заглушить страх и уменьшить стресс. Алкоголики стараются изменить свое сознание, достичь «высшего чувства»



Глупые причины начать пить



- 1. Похмелье.*
- 2. Из-за алкоголя ты чувствуешь себя «взрослым»*
- 3. Пить, чтобы забыть о проблемах.*
- 4. Пить, чтобы быть принятым друзьями.*
- 5. Пить от любопытства.*



НАРКОТИК

- это вещество, которое способно вызвать эйфорию, психическую или физическую зависимость, причинять существенный вред психическому и физическому здоровью человека.

**НАРКОТИКИ –
пожизненная ломка**



**НЕ ЛОМАЙ
СЕБЕ ЖИЗНЬ!**

Наркомания –

болезнь, которая поражает мозг, оказывает воздействие на эмоции и душу, разрушает социальные связи.



*Если употребление наркотиков внутреннее, то средняя продолжительность жизни с момента первого укола составляет **7-10** лет непрерывного потребления.*



Что необходимо знать о ВИЧ/СПИДе



Многие люди думают, что ВИЧ и СПИД — это одно и то же. Это не так.

В чем отличия?

ВИЧ

-ЭТО

Вирус

Иммунодефицита

Человека.

Это вирус,
который передаётся от
человека к человеку
различными путями и
вызывает нарушение
функций или
разрушение иммунной
системы организма
человека.





СПИД

- это

Синдром

Приобретённого

Иммунного

Дефицита.

Это вирус в организме человека, последняя стадия ВИЧ-инфекции.

Did he deserve



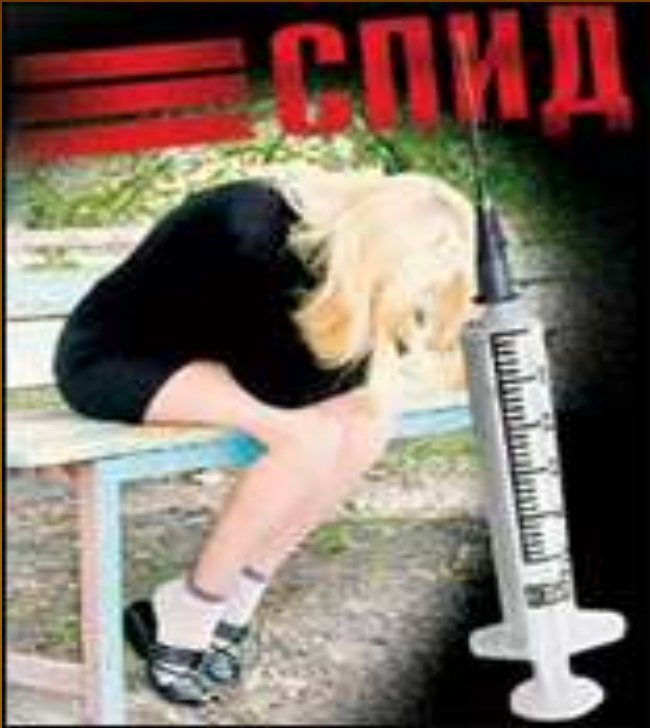
AIDS ?

Think ..before you do it

Doctors For Life
TEL: (031) 764 0443
www.dfl.org.za



Как происходит заражение ВИЧ?

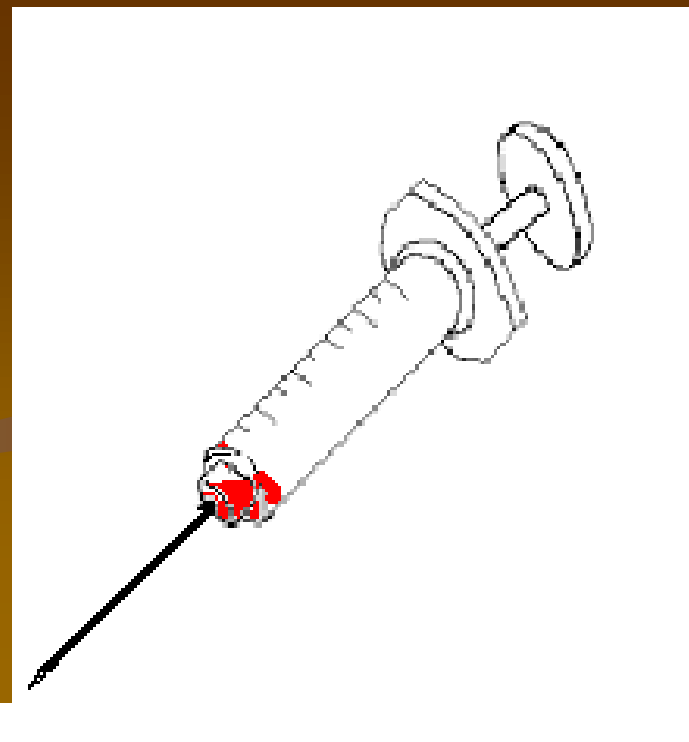


Вирус передается только через определённые жидкости организма, а именно: кровь, сперму, влагалищные выделения, грудное молоко.

1. при введении наркотиков в вену;
2. при переливании крови; во время трансплантации органов
3. при использовании нестерильных инструментов;
4. при незащищенных сексуальных контактах;
5. от больной СПИДом матери к ребенку во время беременности, родов или в период кормления грудью.
6. При прямом попадании крови через ранки, язвочки, слизистые оболочки.



Основной фактор риска заражения ВИЧ в нашей стране – внутривенное введение наркотических препаратов. Наркоманы на сегодняшний день составляют абсолютное большинство всех инфицированных в нашей стране.



Шприц

не решит

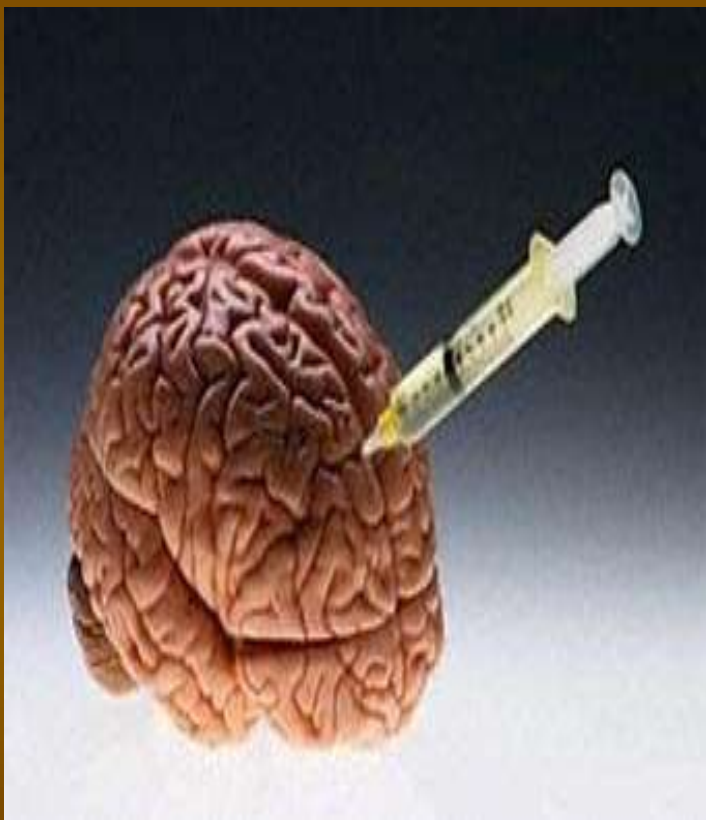
ТВОИ

проблемы!

Вирус не передается:

- при рукопожатии или объятиях
- через пот или слезы
- при кашле и чихании
- через животных или при укусах насекомых
- при поцелуе/через слюну.

За всю историю изучения ВИЧ/СПИДа не было зафиксировано ни одного случая заражения этим способом.



Ты и так всё знаешь о чём здесь тебе рассказали?

Просто знать – недостаточно.



Нужно правильно действовать в определённой ситуации.

Умей сказать **нет** в некоторых специфических ситуациях:



- ✓ приём алкоголя или других наркотиков;
- ✓ спорядочные полные связи
- ✓ кражи
- ✓ пропуски занятий;
- ✓ поступки, которые могут огорчить ваших родителей.



**Помните: это
ваше тело - и
ваш выбор!**





**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**